

L'ALFABETO DELLA SALUTE

Dalla natalità alla prevenzione: leggere il futuro con 21 parole

di **Marco Garzonio**

Un anno di pandemia lombarda. Raccontato grazie a ventuno voci. Dalla P di prevenzione, parola chiave ma purtroppo terribilmente al palo, alla D di dimissioni: quelle di chi non si è rivelato all'altezza. Gli errori del passato ma, al contempo, l'obbligo di guardare al futuro. Ringraziando chi non sempre si prende la ribalta: B come badanti, che danno assistenza domiciliare assicurando il welfare che il pubblico non garantisce.

a pagina 4

L'alfabeto della salute

La P di prevenzione: un investimento al palo
D come dimissioni di chi non è all'altezza
N di natalità, chiave per alimentare speranze
Un anno di pandemia lombarda in 21 parole

di **Marco Garzonio**

Anziani

Per la società sono come il tronco per l'albero, che attraverso le radici è ben piantato per terra e di lì trae linfa per rami, foglie, fiori, frutti.

Badanti

Fanno assistenza domiciliare a persone fragili assicurando il welfare che il pubblico non garantisce. Vanno rese più visibili, regolarizzate con incentivi e sgravi fiscali, inasprendo le pene per chi non le mette in regola. Curare a casa è alternativa alle Rsa tristemente note.

Classe dirigente

AAA cercasi: in pubblico, privato, politica, professioni. Università, Ordini professionali, Fondazioni culturali, Associazioni di categoria partiti attivino al più presto Corsi di Formazione, recupero, aggiornamento: selezionino capaci, competenti, meritevoli.

Dimissioni

Istituto giuridico a disposizione di chi non riesce a svolgere i compiti affidatigli o commette errori. Lasciando prima d'esser costretti si guadagna in dignità.

Eccellenze

Parola sventolata per anni in Lombardia. L'ammaina bandiera causa disastro Covid non deve travolgere le tante che lo sono davvero.

Farmacie

Presidi insostituibili. Da inserire in un piano generale di prevenzione, fissando raccordi sistematici con la medicina di base



e le strutture di primo intervento.

Giovani

Occorre riconoscerne i bisogni, aprire spazi per loro, per incontri, proposte, musica, teatro, itinerari nella natura, esperienze intergenerazionali. Nell'immediato urge un piano per «riaccompagnare» i nostri figli a scuola, spaventati, smarriti, depressi, ripiegati. Prepararsi a supporti psicologici.

Humus

È il terreno su cui cresce la buona pianta. Lì condividiamo con gli altri la finitezza della condizione umana, quanto siamo simili, interdipendenti, uniti nella fragilità e nei bisogni, ma anche nella possibilità di crescere meglio, di riscattarci, di risorgere dalle ceneri del virus.

Icmesa

Memoria e futuro: il disastro della diossina a Seveso nel 1976 fu banco di prova della struttura sanitaria lombarda, ispiratrice del Servizio Sanitario Nazionale, basato su prevenzione, servizi territoriali, ambiente, sviluppo sostenibile, sicurezza sul lavoro.

Lombardy street

Nome di una via di Londra, dato dagli inglesi quando la regione era affidabile e d'esempio.

Medici di base

Risorsa straordinaria cui dare dignità, mezzi, strumenti, direttive. Sono la rete che innerva la società, personalizza cura e assistenza. Vanno sburocratizzati i servizi, incentivata l'umanizzazione della loro presenza, sostenuti studi associati.

Natalità

Serve un piano di prevenzione, assistenza, cura che ha come volano la salute della donna, la tutela del diritto di conciliare maternità e lavoro, incentivi alla famiglia. Ma l'intera società de-

ve alimentare mete e speranze nel futuro per ritrovare la passione del generare.

Ospedali

Lì si curano persone; è fuorviante chiamarle aziende. Attenzione ai bilanci e oculata ammini-

strazione tra risorse e spese vanno ritagliate su malato, professionalità di medici e infermieri, laboratori di ricerca non su appartenenze politiche, clientelismi.

Prevenzione

Migliora la qualità dell'esistenza e fa risparmiare: è il cuore degli investimenti che vuole anche l'Europa.

Oggi c'è un dipartimento di prevenzione per i tre milioni e mezzo di abitanti di Milano e dintorni. Come 40 anni fa! Questa resta una delle cause dei fallimenti contro la pandemia da Covid 19.

Quadra

Lo stato di salute d'una popolazione è la quadra tra anziani e giovani, medicina generale e specialità, sanitario e sociale, pubblico e privato, cura e ricerca, costi e investimenti, settori e assieme, emergenze e lungimiranza, prossimità e tecnica. Cercar la quadra è governare.

Responsabilità

Per pensare alla Ricostruzione si parte da «c'entro anch'io», «dipende anche da me».

E l'i care, mi faccio carico. Ad ogni livello: cittadini, amministratori, politici, personale sanitario, associazioni di volontariato.

Servizio

Servire e non servirsi: il motto di Sanità, vita istituzionale, cittadinanza attiva, democrazia risanata.

Tecnologie

Sono strumenti di comunicazione non capri espiatori. Danno al cittadino la sicurezza di sapersi pensato, tenuto legato all'istituzio-

ne, assistito al bisogno. Un uso improprio o distorto è fatto dagli uomini quando sono incompetenti o mossi da interessi estranei ai fini.

Umanità

La persona al centro qualifica la sanità. Vale per ospedali, ambulatori, esami specialistici, personale sanitario e tecnico-amministrativo, politici ad ogni livello. Corsi d'aggiornamento in psicologia farebbero bene a tutti. Anche se non bastano se manca lo spessore umano.

Vicinato

Monsignor Delpini ha proposto l'«arte del buon vicinato» come stile di vita, ideali di fraternità, generosità, accoglienza. La Sanità è un modo di vivere il vicinato.

Delpini ha scritto una lettera ai medici per dire a ciascuno di essi che «per vocazione» rivela «una somiglianza con Gesù che [...] si mostra misericordioso, sollecito, pronto a guarire chi soffre».

Zone

Va riformata la riforma Maroni del 2015. Le zone in cui ha diviso la regione, in particolare Milano, i servizi, le strutture sono la base del caos verificatisi nella tragedia del Covid 19.

Ci vuole una nuova governance e una rinegoziazione con i sindaci.

© RIPRODUZIONE RISERVATA



Primavera Hanno riaperto i campi di tulipani attorno a Milano (foto Andrea Cherchi)