

Aispt

Giocare con la sabbia terapia per la psiche

Via Melchiorre Gioia 41, ore 10,30
ingresso 15 euro, tel. 375.5637132

E chi l'ha detto che giocare con la sabbia sia una cosa solo per bambini? Esiste anzi una branca della psicanalisi (inventata da Dora Kalf, allieva svizzera di Carl Gustav Jung) che coltiva la sandtherapy come strumento di terapia. La persona usa le proprie risorse creative producendo immagini con sabbia e pupazzetti che rappresentano il proprio mondo interiore. L'Aispt, associazione italiana di sandtherapy, la presenta in un ciclo di tre incontri che comincia oggi. Il debutto è con **Marco Garzonio** (psicologo analista, psicoterapeuta e giornalista), Maria Bassi (psichiatra e psicoterapeuta) e Luisa Lissoni (psicologa e psicoterapeuta). I prossimi appuntamenti il 13 aprile e il 20 maggio.

